

Semaine du 03/11/25 au 09/11/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
			Végétarien 	
			Menu de la gentillesse	
***  Emincé de dinde LR sauce au romarin <i>SV : Merlu PMD sauce citron</i> Lentilles au jus Haricots verts persillés *** Emmental *** Gâteaux aux haricots blancs et chocolat Pain Assortiment de confiture Fruit de saison	***  Radis beurre ***  Colin d'Alaska PMD sauce basilic <i>SV :</i> Pomme de terre vapeur Ratatouille  *** Yaourt BIO LCL nature de la Bergerie Nationale et sucre *** Barre de céréales au chocolat Purée pomme poire HVE	Salade de pâtes (penne, tomates, poivrons, olives) vinaigrette *** Escalope de porc au jus <i>SV : Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i> Riz Petits pois *** Crème dessert saveur vanille Pain au lait Fruit de saison	Soupe de potiron au yaourt végétal au coco Mozzarella râpée *** Sauce butternut cheddar et crumble salé au cheddar <i>SV :</i> Coquillettes BIO  *** Assiette de fruits (raisin pomme orange) et vermicelles chocolat Barre bretonne Jus d'orange, pomme, raisin 100% pur jus	Carottes râpées vinaigrette ***  Rôti de boeuf CHAR au jus <i>SV : Nuggets au blé</i> Purée de brocolis (pomme de terre LCL, brocolis BIO) Cantal râpé AOP  *** Fruit de saison Pain Beurre Purée de pomme



Semaine du 10/11/25 au 16/11/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Végétarien 
Soupe carotte, navet, celeri, oignon Mozzarella râpée ***  Sauté de bœuf CHAR jus aux oignons <i>SV : Colin d'Alaska PMD sauce curry</i> Lentilles vertes BIO LCL au jus Julienne de légumes *** *** Fruit de saison	*** <i>SV :</i> *** ***	 *** Merlu PMD sauce tomate <i>SV :</i> Ratatouille & pommes de terre *** Fromage frais tartare nature *** Fruit de saison BIO 	Salade iceberg et vinaigrette au miel Dés de mimolette ***  Jambon blanc LR <i>SV : Pané emmental et mozzarella</i> Purée Crécy (carotte BIO, pomme de terre LCL 78) *** *** Gâteau basque 	Céleri rémoulade *** Légumes à la mexicaine et tomate cerise <i>SV :</i> Boulgour BIO  *** Yaourt aromatisé ***
Gaufre Purée pomme poire HVE		Croissant du boulanger Fruit de saison	Pain Beurre Purée de pomme et fraise	2 Madeleines Fruit de saison



Semaine du 17/11/25 au 23/11/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Végétarien 	
Carottes râpées BIO LCL vinaigrette à la ciboulette	Pizza tomate, emmental et mozzarella 	Soupe de légumes racines (carotte, céleri, choux navet)	Pamplemousse et sucre	
***  Cuisse de poulet LR sauce Yassa	*** Boeuf mode CHAR 	*** Rôti de porc sauce au thym	 *** Oeuf dur BIO façon Mornay	 *** Merlu PMD sauce bretonne (champignon, poireau)
SV : <i>Quenelles nature sauce champignons cremée</i>	SV : <i>Pané de blé aux graines, emmental et épinard</i>	SV : <i>Colin d'Alaska PMD sauce niçoise</i>	SV :	SV :
Riz BIO  Brocolis persillés	 Semoule BIO LCL  Haricots verts BIO  persillés	 Pennes BIO semi complètes Haricots verts persillés Mozzarella râpée	Pomme de terre vapeur Epinards hachés béchamel Emmental râpé	Purée pomme de terre potiron (pomme de terre LCL)
*** ***	*** Fromage blanc & sucre ***	*** ***	*** ***	*** Saint nectaire AOP  ***
Dessert lacté gélifié au chocolat		Fruit de saison	Beignet fourré à la pomme 	Fruit de saison BIO 
Gâteau fourré à l'abricot Fruit de saison	Pain Assortiment de confiture Purée de pomme	Brioche au chocolat Fruit de saison	Pain Beurre Fruit de saison	Gâteau fourré chocolat Jus d'orange 100% pur jus



Semaine du 24/11/25 au 30/11/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien 				Végétarien 
*** Crispidor (beignets fromagers) SV : Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt) *** Yaourt nature & sucre *** Fruit de saison	Radis sauce au fromage blanc ciboulette ***  Dés de saumon PMD sauce crème aux herbes SV : Tortis BIO  Fondue de poireaux Emmental râpé *** *** Purée de pomme au coing	Salade de mache vinaigrette ***  Emincé de dinde LR au jus SV : Omelette BIO à l'emmental Purée de pommes de terre (pdt fraîches LCL 78) Poêlée espagnole *** *** Dessert lacté saveur vanille à boire	Soupe de patate douce et lait de coco Mozzarella râpée  *** Blanquette de veau LR SV : Merlu PMD sauce champignon crémée Riz Carottes BIO à l'ail *** *** Fruit de saison	Coleslaw (carotte BIO et chou blanc BIO marinés) Dés d'emmental *** Emincé de porc scc caramel SV : Couscous végétal 5 légumes et raisins secs  Semoule BIO LCL  Légumes tajine BQ SCE TOMATE *** *** Cake nature (farine de blé LCL et farine de pois chiche)
Marbré au chocolat Purée de pomme et fraise	Pain de mie Assortiment de confiture Jus d'orange, pomme, raisin 100% pur jus	Pain au chocolat du boulanger Fruit de saison	Gâteau fourré fraise Purée de pomme	Pain Beurre Fruit de saison

