

Ecoles élémentaires Elémentaire



	Lundi 02 Mars	Mardi 03 Mars	Mercredi 04 Mars	Jeudi 05 Mars	Vendredi 06 Mars
Entrées	Emincé de chou rouge  vinaigrette à la moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			Céleri rémoulade <i>Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites</i> et dés d'emmental <i>Lait</i>	Soupe de brocolis, poireaux et pommes de terre <i>Céleri, Lait</i> et mozzarella râpée <i>Lait</i>
Plats	Merlu  sauce basquaise <i>Poissons</i>	Poulet  sauce au thym Pané à l'emmental <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Rôti de veau  sauce pomme curry crémée <i>Lait, Moutarde</i> Dés de colin d'alaska et saumon sauce curry <i>Gluten, Lait, Moutarde, Poissons</i>	Œuf dur  sauce mornay <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Carbonara (sauce à la crème, champignons et lardons de porc) <i>Lait</i> Penne  sauce fromage à tartiflette et cantal <i>Gluten, Lait</i>
Garnitures	Riz  Petits pois mijotés	Ratatouille à la niçoise et blé <i>Gluten</i>	Carottes  à l'ail <i>Céleri, Lait</i> Semoule  <i>Gluten</i>	Epinards hachés à la béchamel <i>Gluten, Lait</i> Pommes de terre fraîches persillées 	Pennas  <i>Gluten</i>
Produits Laitiers		Pont l'Evêque  <i>Lait</i>	Yaourt  nature <i>Lait</i> et dosette de sucre blanc		
Desserts	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Fruit 	Smoothie pomme, mandarine, miel	Cake nature  <i>Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites</i>	Fruit
Gôûter	Pain au chocolat <i>Gluten, Lait, Soja</i> Fruit	Madeleine <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Fruit	Brioche aux pépites de chocolat <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Fruit	Gaufre Bruxelloise  <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Fruit



Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 09 Mars	Mardi 10 Mars	Mercredi 11 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars
Entrées		Salade de betteraves rouges		Salade verte  Vinaigrette  moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>	Soupe potiron, lentille corail et miel <i>Crustacés, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Daube de boeuf  à la provençale Pavé de colin d'Alaska  sauce basquaise <i>Poissons</i>	Bolognaise de canard <i>Céleri</i> Blé BIO, légumes du sud  et dés <i>Gluten, Lait</i>	Merlu  sauce coco citron vert <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Jambon blanc de porc  Galette de boulgour, haricot rouge et poivron <i>Gluten, Oeufs</i> sauce tomate <i>Céleri, Lait</i>	Nugget's à l'emmental <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> sauce tomate <i>Céleri, Lait</i>
Garnitures	Carottes  à l'ail <i>Céleri, Lait</i> Pommes de terre fraîches persillées 	Blé  <i>Gluten</i>	Riz  Julienne de légumes <i>Céleri</i> au jus de légumes <i>Céleri, Lait</i>	Purée de haricots verts (pdt fraîche) <i>Lait</i>	Coquillettes  du pays d'othe <i>Gluten</i> Brocolis en persillade et emmental râpé <i>Lait</i>
Produits Laitiers	Bûche mélangée <i>Lait</i>		Saint Nectaire  <i>Lait</i>		Fromage blanc <i>Lait</i> Coulis de fruits rouges
Desserts	Fruit	Crème dessert saveur chocolat <i>Lait, Soja</i>	Fruit	Beignet aux pommes  <i>Gluten, Oeufs</i>	
Goûter	Gaillardise au chocolat <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs</i> Coupelle de purée de pommes et fraises	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Miel Fruit	Croissant <i>Gluten, Lait</i> Fruit	Pain de mie <i>Gluten</i> Confiture Fruit	Pain <i>Gluten, Lupin</i> et beurre <i>Lait</i> Coupelle de purée de pommes

Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Mercredi 18 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
Entrées	Carotte 🥕 vinaigrette à la moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage paysan (navet, carotte, céleri, pdt) <i>Céleri, Lait</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	Chou chinois et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg sauce végétale à la menthe <i>Moutarde, Sulfites</i> et cheddar râpé <i>Lait</i>	
Plats	Steak haché de veau 🥩 sauce au paprika <i>Lait</i> Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Penne 🍝 semi complète, crème lentilles corail curry de maïs <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	Sauté de dinde 🦃 sauce dijonnaise (moutarde) <i>Moutarde, Sulfites</i> Merlu 🐟 sauce aux épices douces <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Meunière colin 🐟 <i>Gluten, Lait, Moutarde, Poissons</i>	Rôti de boeuf 🥩 froid Jus aux herbes Omelette 🍳 <i>Lait, Oeufs</i>
Garnitures	Chou fleur et PDT		Petits pois au persil <i>Céleri, Lait</i> Torsades <i>Gluten</i>	Pommes de terres quartier avec peau Ketchup <i>Céleri</i>	Purée de courge butternut 🍠 et pommes de terre (Pdt fraîche locale) <i>Lait</i>
Produits Laitiers			Yaourt 🥛 nature <i>Lait</i> et dosette de sucre blanc		Coulommiers <i>Lait</i>
Desserts	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Fruit		Cake pistache et fleur d'oranger <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites</i>	Coupelle de purée de pommes
Goûter	Madeleine <i>Gluten, Oeufs</i> Coupelle de purée de pommes et ananas	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Confiture Coupelle de purée de pommes	Pain au chocolat <i>Gluten, Lait, Soja</i> Fruit	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Fruit et beurre <i>Lait</i>	Brownie <i>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i> Jus de pommes (100 % jus)

Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Mercredi 25 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars
Entrées	Soupe dubarry (chou fleur et pommes de terre) <i>Céleri, Lait</i>	Carottes râpées  et vinaigrette  aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i> et dés d'emmental <i>Lait</i>			Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>
Plats	Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule  <i>Gluten, Moutarde</i> sauce tomate <i>Céleri, Lait</i>	Poulet  façon yassa (épices, moutarde, citron) <i>Moutarde, Sulfites</i> Colin d'Alaska  sauce curry <i>Gluten, Lait, Moutarde, Poissons</i>	Rôti de porc*  au romarin <i>Céleri, Lait</i> Omelette  <i>Lait, Oeufs</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	Sauté de bœuf  sauce forestière (champignons) <i>Céleri, Lait</i> Quenelle nature sauce végétale crémée <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Parmentier de Colin d'Alaska  et saumon  purée de courgettes <i>Gluten, Lait, Poissons</i>
Garnitures		Riz  Haricots verts persillés	Brocoli en béchamel et pommes de terre fraîches <i>Gluten, Lait</i>	Macaroni  semi complet <i>Gluten</i> Carottes à l'ail <i>Céleri, Lait</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	
Produits Laitiers	Petit fromage frais nature au lait entier <i>Lait</i> et dosette de sucre blanc		Mimolette <i>Lait</i>	Munster  <i>Lait</i>	Yaourt nature <i>Lait</i> et dosette de sucre blanc
Desserts		Liégeois saveur chocolat <i>Lait, Soja</i>	Fruit 	Fruit	
Goûter	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Barre de chocolat <i>Soja</i> Coupelle de purée de pomme abricot	Etoile fourrée à la framboise <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Coupelle de purée de pommes	Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Fruit	Gâteau fourré à la fraise <i>Gluten, Oeufs</i> Coupelle de purée de pommes et poire	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Confiture Fruit