



## Ecole élémentaire Elémentaire

	Lundi 05 Janvier	Mardi 06 Janvier	Mercredi 07 Janvier	Jeudi 08 Janvier	Vendredi 09 Janvier
Entrées		Soupe de lentille corail et lait de coco <small>Lait</small>	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) <small>Moutarde, Oeufs, Sulfites</small>	Salade iceberg et vinaigrette à l'échalote <small>Sulfites</small>	
Plats	Sauté de boeuf 🍖 sauce paprika persil <small>Céleri, Lait</small>  Colin d'Alaska 🐟 sauce tomate <small>Poissons</small>	Nugget's à l'emmental <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Merlu 🐟 sauce curry <small>Gluten, Lait, Moutarde, Poissons</small>	Emincé de dinde 🍖 sauce estragon <small>Céleri, Lait</small>  Omelette 🥚 <small>Lait, Oeufs</small>	Jambon blanc de porc 🍖  Pané de blé, graine, emmental, épinards <small>Gluten, Lait</small>
Garnitures	Lentilles 🌶 mijotées  Haricots verts	Printanière de légumes (carotte, petits pois, navet, h.vert et pomme de terre)	Coquillettes 🌶  Epinards hachés à la crème <small>Lait</small>  et emmental râpé <small>Lait</small>	Chou fleur 🌶 béchamel <small>Gluten, Lait</small>  Pomme de terre vapeur fraîches	Purée de potiron et pommes de terre (pomme de terre fraîche) <small>Lait</small>
Produits Laitiers	Fromage frais Petit louis <small>Lait</small>	Yaourt aromatisé <small>Lait</small>			Cantal 🍋 <small>Lait</small>
Desserts	Coupelle de purée de pommes 🥑		Crème dessert saveur chocolat <small>Lait, Soja</small>	Galette à la frangipane <small>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs</small>	Fruit
Goûter	Pain de mie <small>Gluten</small>  Jus d'oranges (100 % jus)  Confiture	Barre 5 céréales au chocolat <small>Fruits à coque, Gluten, Soja</small>  Coupelle de purée de pomme coing	Pain au chocolat <small>Gluten, Lait, Soja</small>  Fruit	Baguette <small>Gluten, Lupin</small>  Confiture  Fruit	Marbré au chocolat  Coupelle de purée de pommes





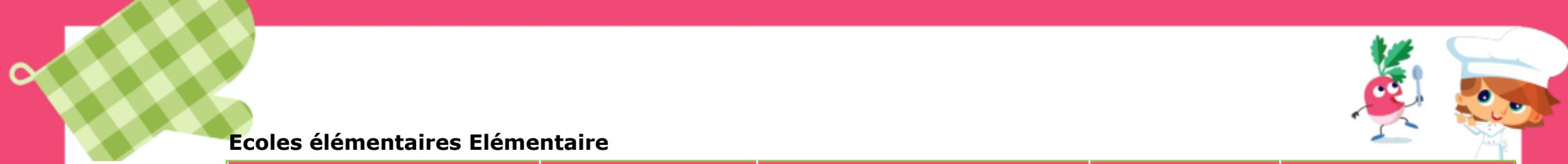
## Ecole élémentaire Elémentaire

	Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Entrées		Chou blanc  vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small> et dés de mimolette <small>Lait</small>	Soupe de poireaux et pommes de terre et emmental râpé <small>Lait</small>		
Plats	Fusilli  sauce lentilles verte  et tomate <small>Gluten</small>	Emincé de saumon sauce crème <small>Gluten, Lait, Poissons</small>	Rôti de boeuf Sauce poivrade <small>Sulfites</small> Quenelle nature sauce crème <small>Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites</small>	Saucisse de Strasbourg de porc  Beignet stick mozzarella <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Poulet  sauce forestière (champignon) <small>Sulfites</small>  Colin d'Alaska  pané au riz soufflé <small>Gluten, Poissons</small>
Garnitures	et emmental râpé <small>Lait</small>	Petits pois mijotés  Blé <small>Gluten</small>	Riz  Carottes à l'ail <small>Céleri, Lait</small>	Pommes de terres quartier avec peau  Ketchup <small>Céleri</small>	Haricots verts et flageolets
Produits Laitiers	Camembert <small>Lait</small>			Yaourt nature <small>Lait</small> dosette de sucre blanc	Pont l'Evêque <small>Lait</small>
Desserts	Pomme de producteur	Gâteau basque <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Fruit	Smoothie de pommes et bananes	Fruit
Goûter	Madeleine <small>Gluten, Oeufs</small>  Jus de pommes (100 % jus)	Baguette <small>Gluten, Lupin</small>  et beurre <small>Lait</small>  Coupelle de purée de pomme abricot	Brioche aux pépites de chocolat <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>  Fruit	Baguette <small>Gluten, Lupin</small>  Confiture  Fruit	Barre bretonne à partager <small>Gluten, Oeufs</small>  Coupelle de purée de pommes et poire



## Ecole élémentaire Elémentaire

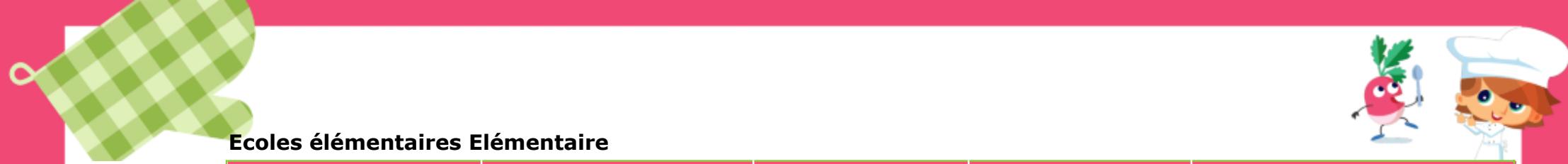
	Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Entrées	Emincé de chou rouge vinaigrette d'agrumes (citron, agrume) <small>Sulfites</small> et dés de mimolette <small>Lait</small>	Soupe dubarry, chou fleur  et pommes de terre <small>Céleri, Lait</small> et mozzarella râpée <small>Lait</small>		Salade iceberg et vinaigrette à l'échalote <small>Sulfites</small>	Salade, betteraves et maïs et vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small> et dés d'emmental <small>Lait</small>
Plats	Colin d'Alaska  sauce béchamel aux épices douces <small>Gluten, Lait, Poissons</small>	Riz  sauce chili con carne de boeuf Chili végétal, haricots rouges  et riz	MX EMINCE KEBAB EDAMAME,PUREE CAROTTE <small>Gluten, Lait, Soja</small> Parmentier de lentilles corail et pomme de terre fraîche <small>Lait</small>	Crozets sauce tartiflette et emmental <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Rôti de veau  marengo <small>Céleri, Lait, Sulfites</small> Omelette <small>Lait, Oeufs</small> et emmental râpé <small>Lait</small>
Garnitures	Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet) Boulgour <small>Gluten</small>		Salade verte et vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>		Ratatouille et pommes de terre
Produits Laitiers			Brie <small>Lait</small>	Fromage blanc <small>Lait</small> Crème de marron	
Desserts	Semoule au lait saveur vanille <small>Gluten, Lait</small>	Pomme de producteur	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <small>Lait</small>		Beignet saveur chocolat noisette <small>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs, Soja</small>
Goûter	Baguette <small>Gluten, Lupin</small> Miel Coupelle de purée de pommes	Moelleux pomme <small>Gluten, Oeufs</small> Coupelle de purée de pommes et fraises	Croissant <small>Gluten, Lait</small> Fruit	Marbré au chocolat Jus de pommes (100 % jus)	Baguette <small>Gluten, Lupin</small> et beurre <small>Lait</small> Fruit



## Ecole élémentaire Elémentaire

	Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
Entrées		Carottes râpées et vinaigrette à la ciboulette <small>Moutarde, Sulfites</small>	Soupe de légumes racines <small>Céleri, Lait</small> et emmental râpé <small>Lait</small>		Emincé de chou blanc et vinaigrette <small>Moutarde, Sulfites</small>
Plats	Sauté de boeuf 🍖 sauce aux olives <small>Céleri, Lait</small>  Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate <small>Céleri, Gluten, Lait</small>	Meunière colin 🐟 d'Alaska <small>Gluten, Lait, Moutarde, Poissons</small>	Escalope de dinde 🍖 vallée d'auge <small>Céleri, Lait, Sulfites</small>  Merlu 🐟 sauce bretonne (crème, champignons, poireaux) <small>Gluten, Lait, Poissons, Sulfites</small>	Dahl de lentille corail et riz 🌶️ <small>Moutarde</small>	Rôti de porc 🍖 au jus <small>Céleri, Lait</small>  Tarte aux fromages <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>
Garnitures	Haricots verts à l'ail <small>Céleri, Lait</small>  Semoule 🍵 <small>Gluten</small>	Pennes 🍵  Fondue de poireaux et emmental râpé <small>Lait</small>	Boulgour 🍵 <small>Gluten</small>  Chou fleur à l'ail <small>Céleri, Lait</small>		Brocolis sauce béchamel <small>Gluten, Lait</small>  Pommes de terre fraîches 🍩 persillées  Cantal râpé 🍋 <small>Lait</small>
Produits Laitiers	Yaourt aromatisé <small>Lait</small>			Coulommiers <small>Lait</small>	
Desserts	Fruit	Dessert lacté gélifié saveur chocolat <small>Lait</small>	Fruit 🍵	Fruit	Gâteau 🍵 au potiron <small>Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites</small>
Goûter	Barre bretonne à partager <small>Gluten, Oeufs</small>  Coupelle de purée de pommes et ananas	Gâteau fourré à la fraise <small>Gluten, Oeufs</small>  Fruit	Gaufre Bruxelloise 🍫 <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>  Fruit	Pain de mie <small>Gluten</small>  Jus d'oranges (100 % jus)  Confiture	Baguette <small>Gluten, Lupin</small>  Barre de chocolat <small>Soja</small>  Fruit





## Ecole élémentaire Elémentaire

	Lundi 02 Février	Mardi 03 Février	Mercredi 04 Février	Jeudi 05 Février	Vendredi 06 Février
Entrées	Radis et beurre <small>Lait</small>		Soupe de lentille corail et lait de coco <small>Lait</small> et mozzarella râpée <small>Lait</small>	Salade iceberg vinaigrette à la provençale et emmental râpé <small>Lait</small>	
Plats	Poulet ⚡ façon yassa (épices, moutarde, citron) <small>Moutarde, Sulfites</small>  Colin d'Alaska ⚡ sauce coco et citron vert <small>Gluten, Lait, Poissons</small>	Samoussa de légumes <small>Gluten, Soja</small>	Merlu ⚡ sauce citron <small>Céleri, Gluten, Lait, Poissons</small>	Pâtes AB potiron, carotte AB et mozzarella <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Merguez et légumes couscous <small>Céleri</small>  Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule AB <small>Gluten, Moutarde</small>
Garnitures	Riz AB  Haricots plats d'Espagne	Carottes et pommes de terre persillées (pdt fraîche)	Epinards hachés AB à la crème <small>Lait</small>  Pommes de terre fraîches persillées		Semoule AB <small>Gluten</small>
Produits Laitiers		Cantal ⚡ <small>Lait</small>			Yaourt aromatisé <small>Lait</small>
Desserts	Crème dessert saveur vanille <small>Lait</small>	Fruit	Banane crème fouettée <small>Lait</small>	Crêpe nature sucrée <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>  Confiture de fraises	Fruit
Goûter	Baguette <small>Gluten, Lupin</small>  Confiture  Fruit	Barre 5 céréales au chocolat <small>Fruits à coque, Gluten, Soja</small>  Jus d'oranges (100 % jus)	Pain au lait <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>  Fruit	Baguette <small>Gluten, Lupin</small>  et beurre <small>Lait</small>  Coupelle de purée de pomme abricot	Gâteau fourré à la fraise <small>Gluten, Oeufs</small>  Coupelle de purée de pommes

