














## Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 05 Janvier	Mardi 06 Janvier	Mercredi 07 Janvier	Jeudi 08 Janvier	Vendredi 09 Janvier
Entrées		Soupe de lentille corail et lait de coco <i>Lait</i>	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	Salade iceberg et vinaigrette à l'échalote <i>Sulfites</i>	
Plats	Sauté de boeuf 🍖 sauce paprika persil <i>Céleri, Lait</i>  Colin d'Alaska 🐟 sauce tomate <i>Poissons</i>	Nugget's à l'emmental <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Merlu 🐟 sauce curry <i>Gluten, Lait, Moutarde, Poissons</i>	Emincé de dinde 🍖 sauce estragon <i>Céleri, Lait</i>  Omelette 🍳 <i>Lait, Oeufs</i>	Jambon blanc de porc 🍖  Pané de blé, graine, emmental, épinards <i>Gluten, Lait</i>
Garnitures	Lentilles 🍲 mijotées  Haricots verts	Printanière de légumes (carotte, petits pois, navet, h.vert et pomme de terre)	Coquillettes 🍲  Epinards hachés à la crème <i>Lait</i>  et emmental râpé <i>Lait</i>	Chou fleur 🍲 béchamel <i>Gluten, Lait</i>  Pomme de terre vapeur fraîches	Purée de potiron et pommes de terre (pomme de terre fraîche) <i>Lait</i>
Produits Laitiers	Fromage frais Petit louis <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>			Cantal 🧀 <i>Lait</i>
Desserts	Coupelle de purée de pommes 🍏 <i>Gluten</i>		Crème dessert saveur chocolat <i>Lait, Soja</i>	Galette à la frangipane <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs</i>	Fruit
Goûter	Pain de mie <i>Gluten</i>  Jus d'oranges (100 % jus)  Confiture	Barre 5 céréales au chocolat <i>Fruits à coque, Gluten, Soja</i>  Coupelle de purée de pomme coing	Pain au chocolat <i>Gluten, Lait, Soja</i>  Fruit	Baguette <i>Gluten, Lupin</i>  Confiture  Fruit	Marbré au chocolat  Coupelle de purée de pommes















## Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Entrées		Chou blanc  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>  et dés de mimolette <i>Lait</i>	Soupe de poireaux et pommes de terre  et emmental râpé <i>Lait</i>		
Plats	Fusilli  sauce lentilles verte  et tomate  <i>Gluten</i>	Emincé de saumon sauce crème <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Rôti de boeuf   Sauce poivrade <i>Sulfites</i>  Quenelle nature sauce crème <i>Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites</i>	Saucisse de Strasbourg de porc  Beignet stick mozzarella <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Poulet  sauce forestière (champignon) <i>Sulfites</i>  Colin d'Alaska  pané au riz soufflé <i>Gluten, Poissons</i>
Garnitures	et emmental râpé <i>Lait</i>	Petits pois mijotés  Blé <i>Gluten</i>	Riz   Carottes à l'ail <i>Céleri, Lait</i>	Pommes de terres quartier avec peau  Ketchup <i>Céleri</i>	Haricots verts et flageolets
Produits Laitiers	Camembert <i>Lait</i>			Yaourt nature <i>Lait</i>  dosette de sucre blanc	Pont l'Evêque  <i>Lait</i>
Desserts	Pomme de producteur 	Gâteau basque  <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Fruit	Smoothie de pommes et bananes	Fruit
Goûter	Madeleine <i>Gluten, Oeufs</i>  Jus de pommes (100 % jus)	Baguette <i>Gluten, Lupin</i>  et beurre <i>Lait</i>  Coupelle de purée de pomme abricot	Briochette aux pépites de chocolat <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>  Fruit	Baguette <i>Gluten, Lupin</i>  Confiture  Fruit	Barre bretonne à partager <i>Gluten, Oeufs</i>  Coupelle de purée de pommes et poire





## Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Entrées	Emincé de chou rouge vinaigrette d'agrumes (citron, agrume) <i>Sulfites</i>  et dés de mimolette <i>Lait</i>	Soupe dubarry, chou fleur  et pommes de terre <i>Céleri, Lait</i>  et mozzarella râpée <i>Lait</i>		Salade iceberg et vinaigrette à l'échalote <i>Sulfites</i>	Salade, betteraves et maïs  et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>  et dés d'emmental <i>Lait</i>
Plats	Colin d'Alaska  sauce béchamel aux épices douces <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Riz  sauce chili con carne de boeuf   Chili végétal, haricots rouges  et riz 	MX EMINCE KEBAB EDAMAME, PUREE CAROTTE <i>Gluten, Lait, Soja</i>  Parmentier de lentilles corails et pomme de terre fraîche <i>Lait</i>	Crozets sauce tartiflette et emmental <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Rôti de veau  marengo <i>Céleri, Lait, Sulfites</i>  Omelette  <i>Lait, Oeufs</i>  et emmental râpé <i>Lait</i>
Garnitures	Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  Bouलगour <i>Gluten</i>		Salade verte  et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Ratatouille et pommes de terre
Produits Laitiers			Brie <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>  Crème de marron	
Desserts	Semoule au lait saveur vanille <i>Gluten, Lait</i>	Pomme de producteur 	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>		Beignet saveur chocolat noisette  <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i>
Goûter	Baguette <i>Gluten, Lupin</i>  Miel  Coupelle de purée de pommes	Moelleux pomme <i>Gluten, Oeufs</i>  Coupelle de purée de pommes et fraises	Croissant <i>Gluten, Lait</i>  Fruit	Marbré au chocolat  Jus de pommes (100 % jus)	Baguette <i>Gluten, Lupin</i>  et beurre <i>Lait</i>  Fruit





## Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
Entrées		Carottes râpées et vinaigrette à la ciboulette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Soupe de légumes racines <i>Céleri, Lait</i>  et emmental râpé <i>Lait</i>		Emincé de chou blanc et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Sauté de boeuf 🍖 sauce aux olives <i>Céleri, Lait</i>  Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Meunière colin 🐟 d'Alaska <i>Gluten, Lait, Moutarde, Poissons</i>	Escalope de dinde 🍗 vallée d'auge <i>Céleri, Lait, Sulfites</i>  Merlu 🐟 sauce bretonne (crème, champignons, poireaux) <i>Gluten, Lait, Poissons, Sulfites</i>	Dahl de lentille corail et riz 🍚 <i>Moutarde</i>	Rôti de porc 🍖 au jus <i>Céleri, Lait</i>  Tarte aux fromages <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>
Garnitures	Haricots verts à l'ail <i>Céleri, Lait</i>  Semoule 🍲 <i>Gluten</i>	Pennes 🍝  Fondue de poireaux et emmental râpé <i>Lait</i>	Boulgour 🍲 <i>Gluten</i>  Chou fleur à l'ail <i>Céleri, Lait</i>		Brocolis sauce béchamel <i>Gluten, Lait</i>  Pommes de terre fraîches persillées 🥔  Cantal râpé 🧀 <i>Lait</i>
Produits Laitiers	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>			Coulommiers <i>Lait</i>	
Desserts	Fruit	Dessert lacté gélifié saveur chocolat <i>Lait</i>	Fruit 🍎 <i>Gluten</i>	Fruit	Gâteau 🍰 au potiron <i>Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites</i>
Goûter	Barre bretonne à partager <i>Gluten, Oeufs</i>  Coupelle de purée de pommes et ananas	Gâteau fourré à la fraise <i>Gluten, Oeufs</i>  Fruit	Gaufre Bruxelloise 🍩 <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>  Fruit	Pain de mie <i>Gluten</i>  Jus d'oranges (100 % jus)  Confiture	Baguette <i>Gluten, Lupin</i>  Barre de chocolat <i>Soja</i>  Fruit





## Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 02 Février	Mardi 03 Février	Mercredi 04 Février	Jeudi 05 Février	Vendredi 06 Février
Entrées	Radis et beurre <i>Lait</i>		Soupe de lentille corail et lait de coco <i>Lait</i> et mozzarella râpée <i>Lait</i>	Salade iceberg vinaigrette à la provençale et emmental râpé <i>Lait</i>	
Plats	Poulet 🍗 façon yassa (épices, moutarde, citron) <i>Moutarde, Sulfités</i> Colin d'Alaska 🐟 sauce coco et citron vert <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Samoussa de légumes <i>Gluten, Soja</i>	Merlu 🐟 sauce citron <i>Céleri, Gluten, Lait, Poissons</i>	Pâtes 🍝 potiron, carotte 🍷 et mozzarella <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Merguez et légumes couscous <i>Céleri</i> Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule 🍷 <i>Gluten, Moutarde</i>
Garnitures	Riz 🍚 Haricots plats d'Espagne	Carottes et pommes de terre persillées (pdt fraîche)	Epinards hachés 🍷 à la crème <i>Lait</i> Pommes de terre fraîches persillées 🍷		Semoule 🍷 <i>Gluten</i>
Produits Laitiers		Cantal 🧀 <i>Lait</i>			Yaourt aromatisé <i>Lait</i>
Desserts	Crème dessert saveur vanille <i>Lait</i>	Fruit	Banane crème fouettée <i>Lait</i>	Crêpe nature sucrée <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Confiture de fraises	Fruit
Goûter	Baguette <i>Gluten, Lupin</i> Confiture Fruit	Barre 5 céréales au chocolat <i>Fruits à coque, Gluten, Soja</i> Jus d'oranges (100 % jus)	Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Fruit	Baguette <i>Gluten, Lupin</i> et beurre <i>Lait</i> Coupelle de purée de pomme abricot	Gâteau fourré à la fraise <i>Gluten, Oeufs</i> Coupelle de purée de pommes

