

## Ecoles élémentaires Elémentaire



	Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Mercredi 25 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars
Entrées	Soupe dubarry (chou fleur et pommes de terre) <i>Céleri, Lait</i>	Carottes râpées et vinaigrette  aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i> et dés d'emmental <i>Lait</i>			Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>
Plats	Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule <i>Gluten, Moutarde</i> sauce tomate <i>Céleri, Lait</i>	Poulet  façon yassa (épices, moutarde, citron) <i>Moutarde, Sulfites</i> Colin d'Alaska  sauce curry <i>Gluten, Lait, Moutarde, Poissons</i>	Rôti de porc*  au romarin <i>Céleri, Lait</i> Omelette <i>Lait, Oeufs</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	Sauté de bœuf  sauce forestière (champignons) <i>Céleri, Lait</i> Quenelle nature sauce végétale crémée <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Parmentier de Colin d'Alaska  et saumon  purée de courgettes <i>Gluten, Lait, Poissons</i>
Garnitures		Riz Haricots verts persillés	Brocoli en béchamel et pommes de terre fraîches <i>Gluten, Lait</i>	Macaroni  semi complet <i>Gluten</i> Carottes à l'ail <i>Céleri, Lait</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	
Produits Laitiers	Petit fromage frais nature au lait entier <i>Lait</i> et dosette de sucre blanc		Mimolette <i>Lait</i>	Munster <i>Lait</i>	Yaourt nature <i>Lait</i> et dosette de sucre blanc
Desserts		Liégeois saveur chocolat <i>Lait, Soja</i>	Fruit	Fruit	
Goûter	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Chocolat noir (tablette) Coupelle de purée de pomme abricot	Gaillardise au chocolat <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs</i> Coupelle de purée de pommes	Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Fruit	Gâteau fourré à la fraise <i>Gluten, Oeufs</i> Coupelle de purée de pommes et poire	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Confiture Fruit



## Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 30 Mars	Mardi 31 Mars	Mercredi 01 Avril	Jeudi 02 Avril	Vendredi 03 Avril
Entrées	<p>Céleri râpé <i>Céleri</i></p> <p>sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i></p>		<p>Salade coleslaw <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i></p>		<p>Salade d'endives vinaigrette à la provençale et dés de mimolette <i>Lait</i></p>
Plats	<p>Emincé de volaille kebab <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i></p>	<p>Colin d'Alaska pané au riz soufflé <i>Gluten, Poissons</i></p> <p>et citron</p>	<p>Sauté de bœuf sauce origan tomate <i>Céleri, Lait, Sulfites</i></p> <p>Colin d'Alaska sauce échalote <i>Lait, Poissons</i></p>	<p>Penne sauce fromage à tartiflette et cantal <i>Gluten, Lait</i></p>	<p>Rôti de dinde jus aux oignons <i>Céleri, Lait</i></p> <p>Tarte aux fromages <i>Gluten, Lait, Oeufs</i></p>
Garnitures	<p>Pommes de terres quartier avec peau</p> <p>Ketchup <i>Céleri</i></p>	<p>Ratatouille à la niçoise</p> <p>Riz</p>	<p>Lentilles mijotées <i>Céleri</i></p> <p>Carottes au cumin</p>		<p>Haricots verts</p> <p>Pommes de terre fraîches persillées</p>
Produits Laitiers		<p>Edam <i>Lait</i></p>	<p>Petit fromage frais nature au lait entier <i>Lait</i></p> <p>et dosette de sucre blanc</p>	<p>Yaourt aromatisé framboise <i>Lait</i></p>	
Desserts	<p>Dessert lacté gélifié saveur chocolat <i>Lait</i></p>	<p>Fruit</p>		<p>Fruit</p>	<p>Gâteau au caramel, farine <i>Gluten, Oeufs</i></p>
Goûter	<p>Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i></p> <p>Fruit</p>	<p>Briochette aux pépites de chocolat <i>Gluten, Lait, Oeufs</i></p> <p>Jus de pommes (100 % jus)</p>	<p>Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i></p> <p>Fruit</p>	<p>Biscuit palmier pur beurre <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Coupelle de purée de pommes et fraises</p>	<p>Pain <i>Gluten, Lupin</i></p> <p>et beurre <i>Lait</i></p> <p>Fruit</p>





## Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 06 Avril	Mardi 07 Avril	Mercredi 08 Avril	Jeudi 09 Avril	Vendredi 10 Avril
Entrées		Salade de tomates et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Radis et beurre <i>Lait</i>		Carottes râpées Vinaigrette  au basilic <i>Sulfites</i> et dés d'emmental <i>Lait</i>
Plats		Sauté de boeuf  sauce échalote <i>Lait</i> Merlu  sauce échalote <i>Lait, Poissons</i>	Poulet  sauce au thym Colin d'Alaska  sauce estragon <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Semoule  aux légumes et pois chiches <i>Gluten, Moutarde</i> sauce tomate <i>Céleri, Lait</i>	Filet de limande  sauce crème aux herbes <i>Gluten, Lait, Poissons</i>
Garnitures		Ratatouille à la niçoise et pommes de terre lamelles	Haricots blancs à la tomate <i>Céleri, Lait</i> Haricots verts		Purée de courge butternut  et pommes de terre (Pdt fraîche locale) <i>Lait</i>
Produits Laitiers			Yaourt nature <i>Lait</i> et dosette de sucre blanc	Bûche mélangée <i>Lait</i>	
Desserts		Crème dessert saveur caramel <i>Lait</i>		Fruit	Cake au chocolat <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>
Goûter		Pain <i>Gluten, Lupin</i> Confiture Fruit	Pain au chocolat <i>Gluten, Lait, Soja</i> Fruit	Rocher noix de coco <i>Oeufs</i> Coupelle de purée de pommes et ananas	Pain <i>Gluten, Lupin</i> et beurre <i>Lait</i> Fruit





## Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 13 Avril	Mardi 14 Avril	Mercredi 15 Avril	Jeudi 16 Avril	Vendredi 17 Avril
Entrées	<p>Chou blanc râpé</p> <p>vinaigrette moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i></p>			<p>Concombre en rondelles</p> <p>et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>et dés de mimolette <i>Lait</i></p>	
Plats	<p>Sauté de bœuf 🚫 sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes) <i>Sulfites</i></p> <p>Colin d'Alaska 🐟 sauce butternut champignon crémée <i>Lait, Poissons</i></p>	<p>Chili végétal, haricots rouges et riz 🌱</p>	<p>Penne 🌱 semi complètes, Colin d'Alaska et pois chiche façon bolognaise <i>Gluten, Poissons</i></p> <p>et emmental râpé <i>Lait</i></p>	<p>Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i></p> <p>Beignet stick mozzarella <i>Gluten, Lait, Oeufs</i></p>	<p>Rôti de porc 🚫 au curry <i>Moutarde</i></p> <p>Pané de blé, graine, emmental, épinards <i>Gluten, Lait</i></p>
Garnitures	<p>Haricots verts et PDT</p>			<p>Carottes 🌱 à l'ail <i>Céleri, Lait</i></p> <p>Boulgour <i>Gluten</i></p>	<p>Purée de courgettes et pommes de terre fraîches <i>Lait</i></p>
Produits Laitiers		<p>Yaourt 🌱 aromatisé fraise Bergerie de Rambouillet <i>Lait</i></p>	<p>Pointe de Brie <i>Lait</i></p>		<p>Cantal 🍷 <i>Lait</i></p>
Desserts	<p>Dessert lacté gélifié saveur chocolat <i>Lait</i></p>	<p>Fruit</p>	<p>Fruit</p>	<p>Donut's sucré 🍩 <i>Gluten, Lait</i></p>	<p>Fruit</p>
Goûter	<p>Barre bretonne à partager <i>Gluten, Oeufs</i></p> <p>Fruit</p>	<p>Pain <i>Gluten, Lupin</i></p> <p>Miel</p> <p>Coupelle de purée de pomme abricot</p>	<p>Croissant <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Fruit</p>	<p>Pain <i>Gluten, Lupin</i></p> <p>Confiture</p> <p>Fruit</p>	<p>Gaufre poudrée <i>Gluten, Oeufs, Soja</i></p> <p>Jus de pommes (100 % jus)</p>



## Ecoles élémentaires Elémentaire



	Lundi 20 Avril	Mardi 21 Avril	Mercredi 22 Avril	Jeudi 23 Avril	Vendredi 24 Avril
Entrées		<p>Carottes râpées</p> <p>vinaigrette balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>et dés d'emmental <i>Lait</i></p>		<p>Salade iceberg</p> <p>et croûtons <i>Gluten, Lait</i></p> <p>et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	
Plats	<p>Sauté de dinde 🍗 sauce moutarde à l'ancienne <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Quenelle nature sauce végétale crémée <i>Gluten, Lait, Oeufs</i></p>	<p>Boulettes au mouton et boeuf sauce façon orientale (oignon, tomate, persil, ail, épices) <i>Gluten, Soja</i></p> <p>Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i></p>	<p>Oeuf à la coque 🍳 et ses mouillettes <i>Gluten, Oeufs</i></p>	<p>Rôti de boeuf 🍖 froid</p> <p>sauce barbecue <i>Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites</i></p> <p>Beignets de calamar <i>Gluten, Mollusques</i></p>	<p>Merlu 🐟 sauce basilic <i>Gluten, Lait, Poissons</i></p>
Garnitures	<p>Petits pois</p> <p>Riz</p>	<p>Légumes couscous <i>Céleri, Lait, Moutarde</i></p> <p>Semoule 🍲 <i>Gluten</i></p>	<p>FRITES AU FOUR</p> <p>Carottes bâtonnets au curry <i>Céleri, Lait, Moutarde</i></p>	<p>Coquillettes 🍝 du pays d'othé <i>Gluten</i></p> <p>Ratatouille à la niçoise</p> <p>et mozzarella râpée <i>Lait</i></p>	<p>Purée de céleri et pomme de terre fraîche et pomme cube <i>Céleri, Lait</i></p>
Produits Laitiers	<p>Pont l'Evêque 🧀 <i>Lait</i></p>		<p>Fromage blanc nature <i>Lait</i></p> <p>et dosette de sucre blanc</p>		<p>Yaourt 🥛 brassé au citron <i>Lait</i></p>
Desserts	<p>Fruit</p>	<p>Cake coco 🍰 <i>Gluten, Lait, Oeufs</i></p>	<p>Fruit 🍎</p>	<p>Ile flottante <i>Oeufs</i></p> <p>et sa crème anglaise <i>Lait</i></p>	<p>Fruit</p>
Goûter	<p>Brioche aux pépites de chocolat <i>Gluten, Lait, Oeufs</i></p> <p>Fruit</p>	<p>Croissant <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Fruit</p>	<p>Quatre quart <i>Gluten, Lait, Oeufs</i></p> <p>Fruit</p>	<p>Gâteau fourré à la fraise <i>Gluten, Oeufs</i></p> <p>Fruit</p>	<p>Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i></p> <p>Fruit</p>

