

Semaine du 01/09/25 au 07/09/25

Lundi 	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien			C'est la rentrée	
Carottes râpées à la ciboulette		Tomates LCL et vinaigrette		
*** Sauce aux légumes du Sud et fromage de brebis	*** Dés de colin d'Alaska PMD  sauce citron	 *** Poulet rôti LR sauce tikka massala	*** Crispidor (beignets fromagers)	***  Mijoté de bœuf CHAR aux olives
SV :	SV :	SV : <i>Omelette nature BIO</i>	SV :	SV : <i>Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i>
Tortis BIO 	Blé BIO  Haricots verts persillés	 Semoule BIO LCL  Carottes BIO au jus	Riz Ratatouille	Pomme de terre vapeur Petits pois
Mozzarella râpée	***  Camembert BIO	***	*** Fromage blanc & sucre	*** Saint nectaire AOP 
*** Purée de pomme fraise	*** Fruit de saison	*** Beignet fourré saveur chocolat 	*** Melon charentais	*** Fruit de saison BIO 
Gâteau fourré chocolat Fruit de saison	Pain Beurre Jus d'orange 100% pur jus	Croissant du boulanger Fruit de saison	Pain Assortiment de confiture Purée de fruits pomme/ananas	Gâteau fourré à l'abricot Purée de pomme



Semaine du 08/09/25 au 14/09/25

Lundi 	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien				
<p>***</p> <p>Légumes à la mexicaine et tomate cerise</p> <p>SV :</p> <p>Boulgour BIO </p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Pain Beurre Purée de pomme et fraise</p>	<p>Concombre LCL et vinaigrette</p> <p>Dés d'emmental</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce forestière</p> <p>SV : <i>Quenelles nature sauce champignons cremée</i></p> <p>Pennes</p> <p>Brocolis persillés Emmental râpé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p> <p>Marbré au chocolat Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>*** </p> <p>Colin d'Alaska PMD sauce crème</p> <p>SV :</p> <p>Riz BIO </p> <p>Petits pois</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Pain au lait Fruit de saison</p>	<p>Tarte emmental et mozzarella</p> <p> ***</p> <p>Dinde LR façon jambon</p> <p>SV : <i>Colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces</i></p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé vanille BIO </p> <p>***</p> <p>Gâteau fourré fraise Purée pomme poire HVE</p>	<p>Pastèque</p> <p>***</p> <p>Emincé de volaille façon kebab rôti</p> <p>SV : <i>Beignet stick mozzarella</i></p> <p>Purée de courgette (pomme de terre LCL, courgette BIO)</p> <p>Emmental râpé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Cake nature (farine de blé LCL et farine de pois chiche)</p> <p>Pain Assortiment de confiture Fruit de saison</p>



Semaine du 15/09/25 au 21/09/25

Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien			
Carottes rapées BIO LCL sauce vinaigrette Dés d'emmental ***  Poisson pané (colin PMD) et quartier de citron SV : Riz Epinards branches à la crème *** *** Tarte flan 	*** Couscous végétal 5 légumes et raisins secs SV :  Semoule BIO LCL BQ SCE TOMATE   Yaourt BIO arôme fraise *** *** Fruit de saison	***  Emincé de dinde LR sauce au curry SV : <i>Pané de blé aux graines, emmental et épinard</i> Pomme de terre vapeur Chou fleur persillé *** *** Semoule au lait	***  Rôti de boeuf CHAR & sauce barbecue SV : <i>Omelette nature BIO</i> Purée de patate douce  *** *** Fruit de saison BIO 	Salade iceberg vinaigrette ***  Colin d'Alaska PMD sauce butternut champignon cremée SV : Coquillettes BIO semi complète Carottes au jus Cantal râpé AOP  *** *** Purée de pomme
Pain Beurre Fruit de saison	2 Madeleines Purée de pomme	Brioche au chocolat Fruit de saison	Pain Barre au chocolat Purée de fruits pomme/ananas	Barre bretonne Jus d'orange



Semaine du 22/09/25 au 28/09/25

Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien			
<p>***  Sauté de veau LR sauce forestière</p> <p><i>SV : Colin d'Alaska PMD sauce champignon cremée</i></p> <p>Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)</p> <p>*** Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>*** Fruit de saison BIO </p>	<p>Radis rose BIO LCL et beurre</p> <p>*** Sauce tomate, lentille, haché végétal (haché BIO)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Penne BIO  Mozzarella râpée</p> <p>*** Mozzarella râpée</p> <p>*** Dessert lacté gélifié au chocolat</p>	<p>***  Jambon de dinde LR</p> <p><i>SV : Thon mayonnaise</i></p> <p>Salade de riz (riz BIO)</p> <p>***  Gouda BIO</p> <p>*** Fruit de saison</p>	<p>Salade de tomates BIO vinaigrette</p> <p>*** Cordon bleu (dinde)</p> <p><i>SV : Pané emmental et mozzarella</i></p> <p>Pâte perle courgettes sauce fromage frais ail fines herbes</p> <p>Mozzarella râpée</p> <p>*** Mozzarella râpée</p> <p>*** Gâteau façon cookie au chocolat (farine LCL des Yvelines)</p>	<p>***  Parmentier de colin PMD purée carotte (carotte BIO, pdt LCL)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>*** Fromage frais P'tit Louis</p> <p>*** Fruit de saison</p>
Gâteau fourré à l'abricot Purée de pomme	Pain Assortiment de confiture Jus d'orange 100% pur jus	Moelleux au citron Fruit de saison	Pain Beurre Fruit de saison	Gâteau fourré chocolat Purée de pomme et fraise



Semaine du 29/09/25 au 05/10/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
			Végétarien	
Carottes râpées vinaigrette à l'orange		Céleri rémoulade		Salade verte vinaigrette
*** Saucisse de volaille	*** Daube de boeuf provençale CHAR 	***  Colin d'Alaska PMD sauce bretonne (champignon, poireau)	*** Tajine végétarienne	Dés d'emmental ***  Poulet rôti LR au jus
<i>SV : Quenelles nature sauce champignons cremée</i>	<i>SV : Tarte emmental et mozzarella</i>	<i>SV :</i>	<i>SV :</i>	<i>SV : Pané de blé aux graines, emmental et épinard</i>
Lentilles vertes BIO LCL au jus	Pennes BIO 	Purée pomme de terre potiron (pomme de terre LCL)	 Semoule BIO LCL  BQ SCE TOMATE	Pomme de terre vapeur Chou fleur BIO sauce blanche
Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricot)	Haricots beurre persillés			
*** Yaourt nature et sucre	*** Emmental râpé	***	***  Brie BIO	***
*** Fruit de saison	*** Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre	*** Fruit de saison	*** Fruit de saison	*** Donut's 
Marbré au chocolat Jus d'orange 100% pur jus	Gâteau fourré fraise Purée pomme poire HVE	Pain au lait Fruit de saison	2 Madeleines Purée de pomme	Pain Beurre Fruit de saison



Semaine du 06/10/25 au 12/10/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi 
				Végétarien
<p>*** Chili con carne (au boeuf CHAR) </p> <p><i>SV : Chili sin carne (h. rouge, carotte, maïs, oignon)</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>*** Fromage frais tartare nature</p> <p>*** Fruit de saison BIO </p>	<p>Radis beurre</p> <p>***  Filet de colin alaska PMD pané & citron</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Pommes vapeur Carottes au jus</p> <p>***</p> <p>*** Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>*** Sauté de veau sauce au thym</p> <p><i>SV : Pané emmental et mozzarella</i></p> <p>Coquillettes BIO semi complète  Haricots verts persillés Mozzarella râpée</p> <p>*** Yaourt BIO LCL aromatisé de la bergerie nationale de Rambouillet </p> <p>*** Fruit de saison</p>	<p>Concombre et maïs sauce fromage blanc ciboulette</p> <p>Dés d'emmental</p> <p>***  Emincé de dinde LR au jus</p> <p><i>SV : Calamars à la Romaine et citron</i></p> <p>Boulgour Petits pois</p> <p>***</p> <p>*** Brownie mexicain (aux haricots rouges)</p>	<p> *** Omelette BIO à l'emmental</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Blé BIO à la tomate Brocolis persillés</p> <p>*** Tomme blanche</p> <p>*** Pomme LCL </p>
Moelleux au citron Purée de pomme	Pain Assortiment de confiture Fruit de saison	Brioche au chocolat Fruit de saison	Pain Beurre Fruit de saison	Barre bretonne Jus de pommes 100 % pur jus



Semaine du 13/10/25 au 19/10/25

Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien			
<p>Carottes râpées BIO vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce forestière</p> <p><i>SV : Dés de colin d'Alaska PMD sauce champignon cremée</i></p> <p> Semoule BIO LCL </p> <p>Haricots verts BIO persillés </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc mascarpone, poire, amande et sauce chocolat</p> <p>Pain Beurre Fruit de saison</p>	<p>Soupe cultivateur (carotte, poireau, pdt, navet)</p> <p>Mozzarella râpée</p> <p>***</p> <p>Quenelles nature sauce tomate</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>Ratatouille</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p> <p>Gaufre Purée de pomme et fraise</p>	<p>Endives vinaigrette</p> <p>Dés de mimolette</p> <p>*** </p> <p>Escalope de dinde LR sauce maroilles</p> <p><i>SV : Emincé blé pois sauce au maroilles</i></p> <p>Pommes de terre quartiers (potatoes)</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Compote de pomme et cubes de pomme saveur vanille</p> <p>Pain au lait Fruit de saison</p>	<p>Salade de pommes de terre crème ciboulette</p> <p>Dés d'emmental</p> <p>*** </p> <p>Colin d'Alaska PMD sauce dieppoise</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Tortis</p> <p>Carottes batonnets au jus</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Pomme LCL et caramel</p> <p>Barre bretonne Purée pomme poire HVE</p>	<p>***</p> <p>Parmentier au canard, haricot blanc et purée de céleri</p> <p><i>SV : Parmentier aux lentilles corail et purée de céleri</i></p> <p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Tomme grise</p> <p>***</p> <p>Gâteau basque </p> <p>Pain Assortiment de confiture Fruit de saison</p>



Semaine du 20/10/25 au 26/10/25

Lundi	Mardi	Mercredi 	Jeudi	Vendredi
		Végétarien		
Samoussa de légumes  *** Goulash de boeuf CHAR  <i>SV : Beignet de poisson PMD</i> Blé Brocolis persillés *** Petit fromage blanc aux fruits *** ***	Salade de risetti aux petits légumes Dés de mimolette ***  Cuisse de poulet LR sauce miel poivron <i>SV : Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i> Pomme de terre vapeur Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricot) *** *** Liégeois au chocolat	Betterave et mâche vinaigrette *** Dahl de lentille corail <i>SV :</i> Riz BIO  *** Yaourt nature BIO & sucre  *** ***	Carottes râpées BIO LCL vinaigrette à la ciboulette *** Viande bolognaise CHAR  <i>SV : Sauce aux lentilles vertes façon bolognaise</i> Tortis BIO  *** *** Smoothie abricot, pomme, banane	 *** Merlu PMD sauce estragon <i>SV :</i> Purée d'épinards (épinards BIO, pdt LCL) *** Camembert *** Fruit de saison BIO 
Pain au lait Fruit de saison	2 Madeleines Fruit de saison	Croissant du boulanger Fruit de saison	Muffin au chocolat Fruit de saison	Brioche au chocolat Fruit de saison



Semaine du 27/10/25 au 31/10/25

Lundi	Mardi	Mercredi 	Jeudi	Vendredi
		Végétarien		
<p>Betteraves au maïs vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Emincé de saumon sauce citron</p> <p>SV :</p> <p>Farfalles (pâtes)</p> <p>*** </p> <p>Cantal AOP</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p> <p>Pain au chocolat du boulanger Fruit de saison</p>	<p>Salade texane (haricots rouges, maïs, oignon, vinaigrette)</p> <p>*** </p> <p>Sauté de dinde LR au jus</p> <p>SV : Colin d'Alaska PMD sauce basilic</p> <p>Riz Courgettes BIO à la provençale</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Muffin au chocolat Fruit de saison</p>	<p>Soupe de patate douce et lait de coco</p> <p>Mozzarella râpée</p> <p> ***</p> <p>Pizza tomate, emmental et mozzarella</p> <p>SV :</p> <p>Salade verte BIO et vinaigrette</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>2 Madeleines Fruit de saison</p>	<p>Radis beurre</p> <p>***</p> <p>Boulettes au mouton et boeuf sauce orientale</p> <p>SV : Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</p> <p> Semoule BIO LCL </p> <p>Tajine de légumes (tomate, miel, raisin sec, cumin, aubergine) BQ SCE TOMATE</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p> <p>Pain au lait Fruit de saison</p>	<p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>Dés de mimolette</p> <p>*** </p> <p>Rôti de boeuf CHAR au jus</p> <p>SV : Omelette BIO à l'emmental</p> <p>Pomme de terre vapeur Carottes BIO aux oignons</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Moelleux aux pépites de chocolat (farine et lait LCL)</p> <p>Gaufre Fruit de saison</p>

